

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 14
Н.В. Малкина
2025 г.



Организация режима пребывания
детей с 6– 7 лет в ДОУ
Холодный период

<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.00
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	8.50-9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.30
Перерыв между занятиями	9.30 – 9.40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.40 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Занятие	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры,	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.30
Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.30-19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)