

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 14
Н.В. Малкина
2025 г.



Организация режима пребывания
детей с 5– 6 лет в ДОУ
Холодный период

<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.00
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	8.50-9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.25
Перерыв между занятиями	9.25 – 9.35
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.35 - 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры,	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.30
Занятия	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.15-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.20
Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.20-19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)