

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 14
Н.В. Малкина
2025 г.



Организация режима пребывания
детей с 4 – 5 лет в ДОУ
Холодный период

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	8.40-9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.20
Перерыв между занятиями	9.20 – 9.30
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры,	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 -17.25
Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.25-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)