

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 14
Н.В. Малкина
2025 г.



Организация режима пребывания
детей с 3–4 лет в ДОУ
Холодный период

<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.00
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	8.35-9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.15
Перерыв между занятиями	9.15 – 9.25
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.25 - 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры,	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.00-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 -17.25
Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.25-19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)