



Организация режима пребывания
детей с 2 – 3 лет в ДОУ
Холодный период

<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.00
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	8.25-9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.10
Перерыв между занятиями	9.10 – 9.20
Занятие 2(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.20 - 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры,	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Занятия	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	15.55-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 -17.20
Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.20-19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)