

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ

детский сад № 14

Н. В. Малкина

2025г.



**Организация режима пребывания
детей с 1г.6 м. до 2 лет
Холодный период**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	8.30-9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.10
Перерыв между занятиями	9.10-9.20
Занятие 2(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.20 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.45-10.55
Возвращение с прогулки, игры	10.55-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Занятия	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)